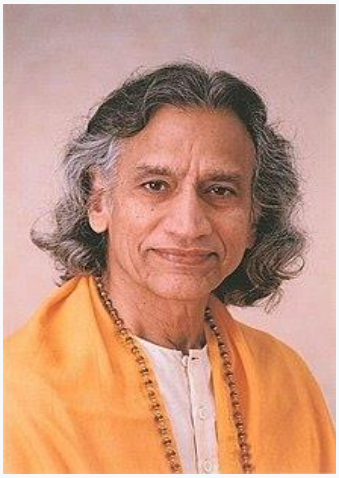

अमृत देसाई

2016 में देसाई

निजी	
जन्म	अमृतलाल सी.देसाई 16 अक्टूबर 1932 हलोल , गुजरात, भारत
धर्म	हिन्दू धर्म
राष्ट्रीयता	भारत, संयुक्त राज्य अमेरिका
जीवनसाथी	उर्मीला शाह (माताजी)
बच्चे	प्रग्नेश, कामिनी, मलय
के संस्थापक	अमृत योग संस्थान और कृपालु केंद्र
दर्शन	योग
धार्मिक कैरियर	
गुरु	स्वामी कृपालवानंद
साहित्यिक कार्य	रिश्तों का योग, प्यार और आनंद, अमृत योग और योग सूत्र

अमृत देसाई पश्चिम में योग के अग्रणी हैं, और उन कुछ जीवित योग गुरुओं में से एक हैं, जिन्होंने मूल रूप से 1960 के दशक की शुरुआत में योग की प्रामाणिक शिक्षाएँ दीं। *वह योग के दो*

ब्रांडों, कृपालु योग और *आई एएम* योग के निर्माता हैं , और अमेरिका में पांच योग और स्वास्थ्य केंद्रों के संस्थापक हैं। उनके योग प्रशिक्षण कार्यक्रम दुनिया भर के 40 से अधिक देशों में पहुंच चुके हैं और 8,000 से अधिक शिक्षकों को प्रमाणित किया गया है।

2013 में प्रकाशित होमग्रोन गुरुज़ में कहा गया है: "हालांकि देसाई को विद्वानों का ध्यान नहीं मिला है, लेकिन वह पिछले 40 वर्षों में अमेरिका में हठ योग के विकास में यकीनन सबसे प्रभावशाली और मांग वाले व्यक्तियों में से एक रहे हैं।"

प्रारंभिक जीवन और शिक्षा

देसाई का जन्म 16 अक्टूबर 1932 को भारत के गुजरात के प्रतापपुरा में एक गाँव के व्यापारी चिमनलाल और बुरीबेन देसा के दूसरे बेटे के रूप में हुआ था। दस साल की उम्र में, परिवार हलोल चला गया । 15 साल की उम्र में, उनकी मुलाकात अपने गुरु, स्वामी कृपालवानंद (बापूजी) से हुई, जो एक भटकते हुए शैव भिक्षु और कुंडलिनी योग गुरु थे [5] जो हलोल में भगवद गीता पर मुफ्त व्याख्यान दे रहे थे ।

देसाई ने खुद को स्थानीय जिम की दीवार पर लगे एक चार्ट से योग मुद्राएँ सिखाईं, और फिर गौशाला के बाहर दूसरों को सिखाना शुरू किया जहाँ उनके गुरु रहते थे। एक दिन जब स्वामी ने उसे पढ़ाते हुए देखा, तो उन्होंने उसे अपनी निजी साधना देखने की अनुमति दी । स्वामी अचेतन अवस्था में चले गए और आसन चार्ट पर देखी गई किसी भी गतिविधि के विपरीत हरकतें करने लगे। देसाई ने कहा, " प्राणिक ऊर्जा इतनी मजबूत हो गई थी कि उसके शरीर को जबरदस्त ताकत के साथ कमरे में फेंक दिया गया था। जैसा कि मैंने आश्चर्यचकित होकर देखा, वह नृत्य कर रहा था, जटिल आसन कर रहा था और बाहर आ रहा था।"

मद्रास में भारतीय वायु सेना के साथ इंजीनियरिंग और प्रशिक्षण का अध्ययन करने के बाद , देसाई हलोल लौट आए, जहां उन्होंने स्थानीय हाई स्कूल में कला पढ़ाने की नौकरी की। उन्होंने जनवरी 1955 में अपनी मंगेतर, उर्मिला शाह से शादी की। अगले वर्ष, 1956 में, दंपति अहमदाबाद चले गए , जहां उन्होंने अगले चार वर्षों में कला डिप्लोमा हासिल किया। 1959 और 1968 के बीच उनके तीन बच्चे हुए।

देसाई ने फरवरी 1960 में संयुक्त राज्य अमेरिका की यात्रा करने के लिए पर्याप्त धन बचाया, जहां उन्होंने अपने पहले सेमेस्टर की ट्यूशन और किराए को कवर करने के लिए पर्याप्त धन के साथ फिलाडेल्फिया कॉलेज ऑफ आर्ट में प्रवेश किया। कॉलेज में योग सिखाकर और बर्तन धोकर, अंततः उन्होंने दो साल बाद अपनी पत्नी और नवजात बेटे को अमेरिका लाने के लिए पर्याप्त धन बचा लिया। देसाई शाकाहारी हैं और कभी-कभार उपवास करते हैं।

1964 में, उन्होंने फिलाडेल्फिया कॉलेज ऑफ आर्ट से ललित कला और डिजाइन में डिग्री के साथ स्नातक की उपाधि प्राप्त की और फिर एक कपड़ा फर्म में काम करना शुरू किया। उनके जल रंग चित्रों ने फिलाडेल्फिया संग्रहालय कला सहित कला शो में पुरस्कार जीते । उन्होंने रेजर ब्लेड और आई-ड्रॉपर से अलग बनावट और पैटर्न बनाए। 1961 में, कॉलेज कला के छात्र रहते हुए, उन्होंने फिलाडेल्फिया कन्वेंशन सेंटर के वाणिज्यिक संग्रहालय में "भारत का संगीत" संगीत कार्यक्रम में बांसुरी बजाई । देसाई ने 1960 के दशक की शुरुआत में एक कला छात्र के रूप में योग सिखाना भी शुरू किया।