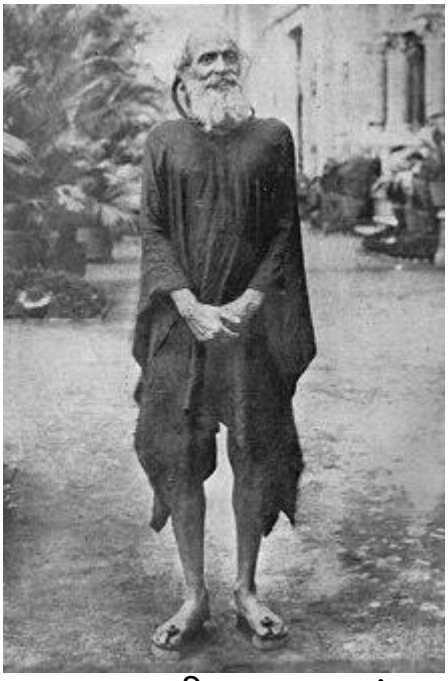

परमहंस माधवदासजी या परमहंस माधवदास

परमहंस माधवदासजी या परमहंस माधवदास (1798-1921) 19वीं शताब्दी में एक भारतीय योगी, योग गुरु और हिंदू भिक्षु थे। उनका जन्म 1798 में बंगाल में हुआ था। उन्होंने एक साधु के रूप में दीक्षा ली और वैष्णव संप्रदाय में प्रवेश किया। उन्होंने योगाभ्यास का ज्ञान प्राप्त करने के लिए लगभग 35 वर्षों तक पूरे भारत की पैदल यात्रा की। उनके उल्लेखनीय शिष्यों में स्वामी कुवलयानंद और श्री योगेन्द्र शामिल हैं।

जीवनी

उनका जन्म 1798 में वर्तमान पश्चिम बंगाल के नादिया जिले के शांतिओपुर के पास एक छोटे से गाँव में बंगाल के एक मुखोपाध्याय परिवार में हुआ था। उन्होंने न्यायिक विभाग में क्लर्क के रूप में काम किया, लेकिन बाद में नौकरी छोड़ दी। माधवदास ने विभिन्न परंपराओं को सीखने का प्रयास किया। असम, तिब्बत, हिमालय और भारत के विभिन्न स्थानों की यात्रा करने के बाद, उन्हें योग तकनीकों का प्रत्यक्ष ज्ञान प्राप्त करने का अवसर मिला। वह शुरुआत में चैतन्य महाप्रभु के भक्ति संप्रदाय और बाद में गौरांग से प्रभावित वैष्णव संप्रदाय के भी अनुयायी थे।

1869 में, माधवदास एक बड़े साधु समुदाय में शामिल हो गए, जिन्होंने 1881 में उन्हें वृन्दावन (अब उत्तर प्रदेश में) में अपना नेता चुना। लेकिन माधवदास साधुओं के बीच इन गतिविधियों से संतुष्ट नहीं थे। वह आम लोगों के कष्टों को कम करने के लिए उत्सुक थे। बाद में वे गुजरात आ गये और योग वेदांत की शिक्षा देने लगे। अंततः वह गुजरात में नर्मदा नदी के तट पर बड़ौदा के पास मालसर गाँव में बस गए, जहाँ उन्होंने कुछ चयनित और योग्य शिष्यों को योग अभ्यास के रहस्य सिखाए। 1921 में 123 वर्ष की आयु में माधवदास की मृत्यु हो गई।

माधवदास वैक्यूम

कैवल्यधाम स्वास्थ्य और योग अनुसंधान केंद्र के एक प्रसिद्ध शोधकर्ता, स्वामी कुवलयानंद ने 1924 में पहली बार योग क्रियाओं में से एक, नौली के दौरान बृहदान्त्र में नकारात्मक दबाव के निर्माण की खोज की। नौली के दौरान बृहदान्त्र में आंशिक वैक्यूम की खोज स्वामी कुवलयानंद द्वारा माधवदास के नाम पर इसे माधवदास वैक्यूम नाम दिया गया था।

प्रणव पंड्या (AWGP)

प्रणव विनोदभाई पंड्या

प्रणव पंड्या हिंदू धार्मिक नेता और चिकित्सक हैं जो अखिल विश्व गायत्री परिवार के प्रमुख हैं और देव संस्कृति विश्वविद्यालय के चांसलर हैं। वह श्रीराम शर्मा के दामाद हैं। वह युग निर्माण योजना के सदस्य भी हैं और वर्तमान में अखंड ज्योति के मुख्य संपादक के रूप में कार्यरत हैं। 1997 में, उन्होंने अटल बिहारी वाजपेयी के साथ संयुक्त राज्य अमेरिका में हिंदू नव वर्ष उत्सव में भाग लिया।

पुरस्कार एवं सम्मान

2013 में उन्हें तरूण क्रांति पुरस्कार मिला।
2014 में उन्हें यूनाइटेड किंगडम की संसद से प्राइड ऑफ इंडिया अवॉर्ड मिला
2016 में, उन्हें भारत के प्रधान मंत्री नरेंद्र मोदी द्वारा राज्यसभा के लिए नामांकित किया गया था।