धीरेंद्र ब्रह्मचारी

धीरेंद्र चौधरी का जन्म
12 फरवरी 1924
बसैठ चानपुरा, मधुबनी, बिहार
निधन 9 जून 1994
मानतलाई, जम्मू
मौत का कारण विमान दुर्घटना
व्यवसाय योग गुरु
इंदिरा गांधी के योग गुरु के रूप में जाने जाते हैं

धीरेंद्र ब्रह्मचारी (12 फरवरी 1924 - 9 जून 1994), जिनका जन्म बिहार के मधुबनी के बसैठ चानपुरा गांव में हुआ था, योगी भजन के एक योग शिक्षक थे, जिन्होंने पश्चिम में कुंडलिनी योग सिखाया। धीरेंद्र ब्रह्मचारी भारत की पूर्व प्रधान मंत्री इंदिरा गांधी के योग गुरु भी थे। उन्होंने भोंडसी (दिल्ली एनसीआर में गुरुग्राम), जम्मू, कटरा और मंतलाई (जम्मू और कश्मीर के उधमपुर जिले में सुधमहादेव के पास) में आश्रम चलाए और योग पर अनेक किताबें लिखीं।

जीवनी

उनका जन्म एक मैथिल ब्राह्मण परिवार में हुआ था। बाद में उन्हें भगवद गीता पढ़ने से प्रेरणा मिली, उन्होंने तेरह साल की उम्र में घर छोड़ दिया और वाराणसी चले गए। उनके गुरु महर्षि कार्तिकेय थे, जिनका आश्रम लखनऊ से लगभग बारह मील दूर गोपाल-खेड़ा में था। धीरेंद्र ब्रह्मचारी ने वहां योग और उससे जुड़े विषयों का अध्ययन किया। 1960 के दशक में उन्हें सोवियत अंतरिक्ष यात्रियों को प्रशिक्षित करने के लिए हठ योग विशेषज्ञ के रूप में यूएसएसआर की यात्रा करने के लिए आमंत्रित किया गया था। बाद में जवाहरलाल नेहरू ने उन्हें अपनी बेटी इंदिरा गांधी के स्वास्थ्य में सुधार के लिए उन्हें योग सिखाने के लिए आमंत्रित किया। ऐसा कहा जाता है कि उन्होंने श्रीमती गांधी के दृष्टिकोण और विचारों का मार्गदर्शन किया था।

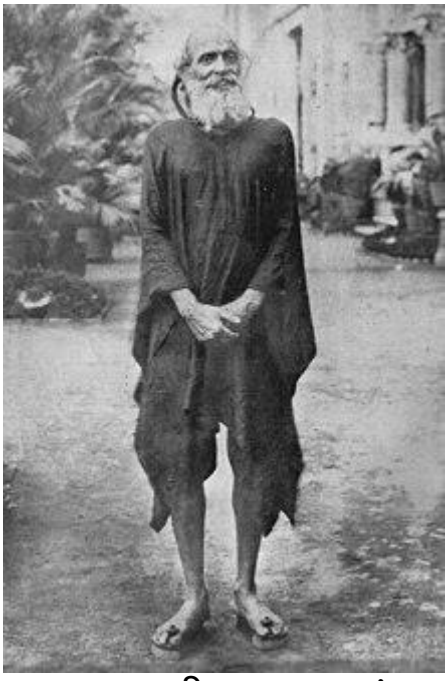
1970 के दशक के उत्तरार्ध में, धीरेंद्र ब्रह्मचारी ने "योगाभ्यास" नामक एक साप्ताहिक कार्यक्रम में योग के लाभों को बढ़ावा दिया, जो राज्य के स्वामित्व वाले टेलीविजन नेटवर्क दूरदर्शन पर प्रसारित किया गया था। उन्होंने दिल्ली प्रशासित स्कूलों में योग को अध्ययन के विषय के रूप में पेश किया, जो एक महत्वपूर्ण नवाचार था।

वह दिल्ली के केंद्र में विश्वायतन योगाश्रम के मालिक थे, जिसे अब मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान के नाम से जाना जाता है।

उन्होंने हिंदी और अंग्रेजी में योग पर किताबें लिखीं जिनमें 'योगिक सूक्ष्म व्यायाम' और 'योगासन विज्ञान' शामिल हैं। मंतलाई में उनका आश्रम निजी हवाई पट्टियों, हैंगर, एक चिड़ियाघर और गांधी नगर, जम्मू में एक सात मंजिला इमारत के साथ 1008 कनाल भूमि पर फैला हुआ है।

आजकल धीरेंद्र ब्रह्मचारी योग परंपरा के तीन ज्ञात उत्तराधिकारी हैं: भारत से बाल मुकुंद सिंह, स्विट्जरलैंड से रेनहार्ड गैमेंथेलर और ऑस्ट्रिया से रेनर नेयर।

मौत
धीरेंद्र ब्रह्मचारी की उनके पायलट के साथ एक विमान दुर्घटना में मृत्यु हो गई, जब वे 9 जून, 1994 को मानतलाई में अपने धार्मिक स्थल और योग विद्यालय में उतरते समय एक देवदार के पेड़ से टकरा गए।



परमहंस माधवदासजी या परमहंस माधवदास

परमहंस माधवदासजी या परमहंस माधवदास (1798-1921) 19वीं शताब्दी में एक भारतीय योगी, योग गुरु और हिंदू भिक्षु थे। उनका जन्म 1798 में बंगाल में हुआ था। उन्होंने एक साधु के रूप में दीक्षा ली और वैष्णव संप्रदाय में प्रवेश किया। उन्होंने योगाभ्यास का ज्ञान प्राप्त करने के लिए लगभग 35 वर्षों तक पूरे भारत की पैदल यात्रा की। उनके उल्लेखनीय शिष्यों में स्वामी कुवलयानंद और श्री योगेन्द्र शामिल हैं।

जीवनी

उनका जन्म 1798 में वर्तमान पश्चिम बंगाल के नादिया जिले के शांतिओपुर के पास एक छोटे से गाँव में बंगाल के एक मुखोपाध्याय परिवार में हुआ था। उन्होंने न्यायिक विभाग में क्लर्क के रूप में काम किया, लेकिन बाद में नौकरी छोड़ दी। माधवदास ने विभिन्न परंपराओं को सीखने का प्रयास किया। असम, तिब्बत, हिमालय और भारत के विभिन्न स्थानों की यात्रा करने के बाद, उन्हें योग तकनीकों का प्रत्यक्ष ज्ञान प्राप्त करने का अवसर मिला। वह शुरुआत में चैतन्य महाप्रभु के भक्ति संप्रदाय और बाद में गौरांग से प्रभावित वैष्णव संप्रदाय के भी अनुयायी थे।

1869 में, माधवदास एक बड़े साधु समुदाय में शामिल हो गए, जिन्होंने 1881 में उन्हें वृन्दावन (अब उत्तर प्रदेश में) में अपना नेता चुना। लेकिन माधवदास साधुओं के बीच इन गतिविधियों से संतुष्ट नहीं थे। वह आम लोगों के कष्टों को कम करने के लिए उत्सुक थे। बाद में वे गुजरात आ गये और योग वेदांत की शिक्षा देने लगे। अंततः वह गुजरात में नर्मदा नदी के तट पर बड़ौदा के पास मालसर गाँव में बस गए, जहाँ उन्होंने कुछ चयनित और योग्य शिष्यों को योग अभ्यास के रहस्य सिखाए। 1921 में 123 वर्ष की आयु में माधवदास की मृत्यु हो गई।

माधवदास वैक्यूम

कैवल्यधाम स्वास्थ्य और योग अनुसंधान केंद्र के एक प्रसिद्ध शोधकर्ता, स्वामी कुवलयानंद ने 1924 में पहली बार योग क्रियाओं में से एक, नौली के दौरान बृहदान्त्र में नकारात्मक दबाव के निर्माण की खोज की। नौली के दौरान बृहदान्त्र में आंशिक वैक्यूम की खोज स्वामी कुवलयानंद द्वारा माधवदास के नाम पर इसे माधवदास वैक्यूम नाम दिया गया था।

प्रणव पंड्या (AWGP)

प्रणव विनोदभाई पंड्या

प्रणव पंड्या हिंदू धार्मिक नेता और चिकित्सक हैं जो अखिल विश्व गायत्री परिवार के प्रमुख हैं और देव संस्कृति विश्वविद्यालय के चांसलर हैं। वह श्रीराम शर्मा के दामाद हैं। वह युग निर्माण योजना के सदस्य भी हैं और वर्तमान में अखंड ज्योति के मुख्य संपादक के रूप में कार्यरत हैं। 1997 में, उन्होंने अटल बिहारी वाजपेयी के साथ संयुक्त राज्य अमेरिका में हिंदू नव वर्ष उत्सव में भाग लिया।

पुरस्कार एवं सम्मान

2013 में उन्हें तरूण क्रांति पुरस्कार मिला।
2014 में उन्हें यूनाइटेड किंगडम की संसद से प्राइड ऑफ इंडिया अवॉर्ड मिला
2016 में, उन्हें भारत के प्रधान मंत्री नरेंद्र मोदी द्वारा राज्यसभा के लिए नामांकित किया गया था।